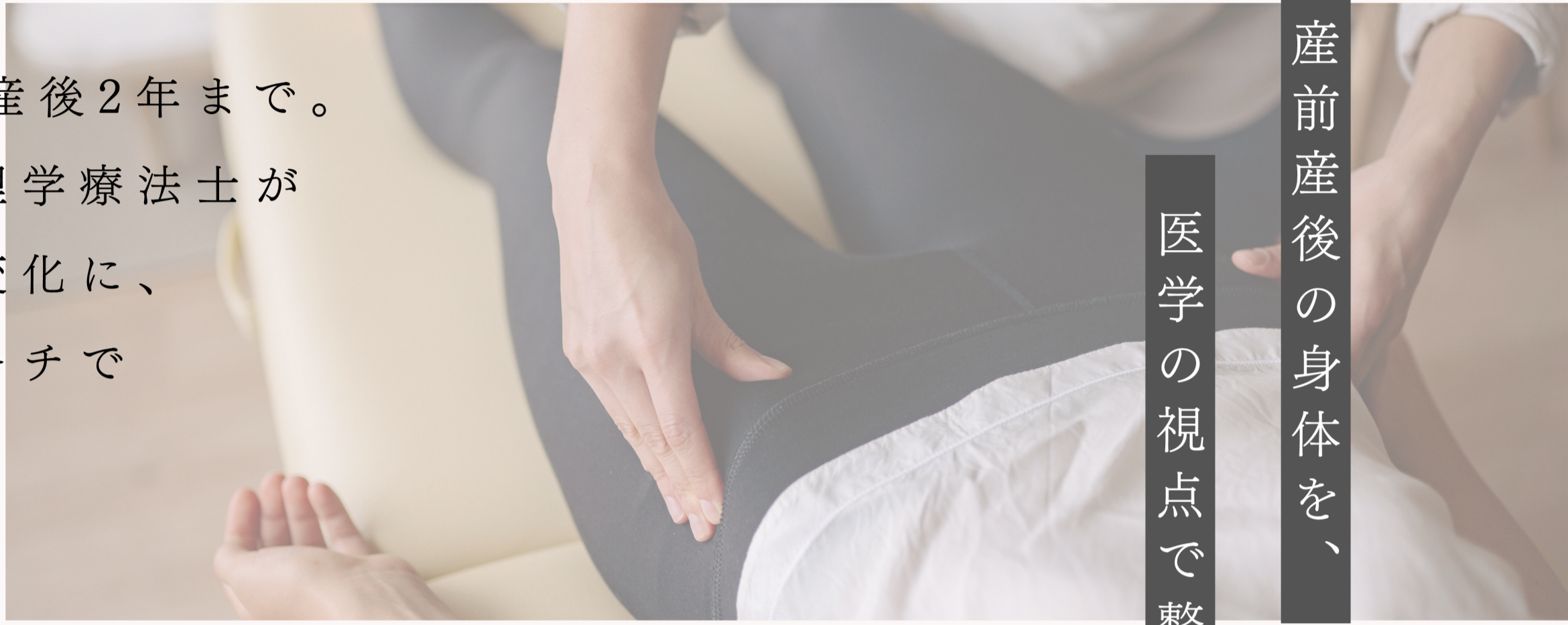


産前産後 ボディコンディショニング

妊娠16週から、産後2年まで。
国家資格を持つ理学療法士が
あなたの身体の変化に、
専門的なアプローチで
寄り添います。



産前産後の身体を、
医学の視点で整える。

LISTEN TO YOUR BODY

こんなサイン、ひとりで抱えていませんか？

- 肩や腰など、消えない身体の痛み
- 骨盤周りの不安定感（グラグラする、開いている感じ）
- 産後のデリケートな悩み（尿もれなど）
- 鏡を見るたびに気になる姿勢や体型の変化

[サポート内容]

評価 | 関節や筋肉を専門的にチェック **分析** | 日常のクセや姿勢の崩れを可視化
ケア | お一人おひとりに合わせた施術 **指導** | 自宅で無理なく続くエクササイズ

[料金]

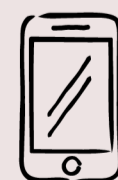
初回 | 60分 **5,000円**
2回目以降 | 60分 **5,000円** 30分 **2,500円**

[ご予約・ご相談]

お気軽に医師・スタッフへご相談ください。



トータルヘルスクリニック
リハビリテーション科
Tel. **070-5405-9766**



予約アプリ
@link



※ 託児サービスのご利用を推奨しておりますが、お子さまの同伴も可能です。同伴される場合は、保護者さまの責任のもと見守りをお願いいたします。なお、状況により内容が変更となる場合がございます。