

ご出産おめでとうございます

私どもスタッフ一同、心をこめて退院までお母様と赤ちゃんのお世話をさせていただきます。
わからないこと、困ったことがありましたら、何なりとお申し出下さい。お子様の健やかな成長を心より祈っております。

トータルヘルスクリニック 院長:土屋繁一郎、土屋あさ子

	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
治療・処置 検査・診察	・点滴を行います ・出産後より産後薬の内服が始まります  	・採血があります ・点滴を抜きます ・創部の消毒を医師が行います			・採血・検尿 ・体重測定があります ・退院診察を外来にて行います	退院おめでとうございます ございます
検 温	6時30分頃、14時頃にお部屋へ伺います					♥8時50分に集合写真の撮影があります
安 静	●分娩後8時間までには トイレ歩行をしましょう (初回のトイレ歩行には スタッフが付き添います)	●制限はありませんので無理のない程度に活動範囲 を広げましょう。 ♥赤ちゃんへの面会は新生児室や自室にていつでも 可 能です。スタッフへ気軽に申し付け下さい。		●体調に合わせて 産後のリラクゼーション マッサージがあります。 	●午前中の退院を 願っています ●お会計は産科外来 にて願います ※外来休診日は後日 会計となります	
食 事	朝食： 8時 昼食： 12時 おやつ： 15時 夕食： 18時 アフタヌーンティー 月 日 12時30～					
清 潔	・点滴終了後にタオル をお配りします	・医師の許可にてシャワーが開始となります				
赤 ち ゃ ん	赤ちゃんとの面会ができます 	・沐浴を開始します ・ビタミンK2シロップを 内服します ・授乳について説明があ ります	・聴覚検査があります 		・先天代謝異常検査が あります	・ビタミンK2シロップを 内服します
そ の 他	・入院書類一式の提出を 願います ●入院誓約書 ●患者様連絡票 ・母子手帳をお預かりし ます	・出生届についての説明 があります ・赤ちゃんの検査申込 用紙の提出を願いま す ●聴覚検査(希望者) ●先天代謝異常検査		・沐浴の見学があります (10時前後) 	・沐浴の実施があります (10時前後) ・退院指導があります	・母子手帳の説明が あります

★ニューボーンフォト撮影があります 月曜日or木曜日 15:00～

★調乳指導があります 火曜日or金曜日 14:30～

★ご家族の付添は可能です。寝具・お食事の希望がある場合はスタッフにお申し出下さい。寝具代1,500円 食事代 朝食950円 昼食1,500円 夕食1,550円