

## 🌸 ご出産おめでとうございます 🌸

ご出産おめでとうございます。私どもスタッフ一同、心をこめて退院までお母様と赤ちゃんのお世話をさせていただきます。わからないこと、困ったことがありましたら、何なりとお申し出ください。お子様の健やかな成長を心より祈っております。

トータルヘルスクリニック 土屋あさ子

	産褥 1日目 /	2・3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	7日目 /	8日目 /	9日目 /
治療・処置・診察	点滴 産後薬の内服 創の消毒		→			抜糸	退院診察	→
検査	採血		採血、検尿 体重測定			採血、検尿 体重測定		
検温	3時間毎	6時30分、14時、18時30分にお部屋に伺います。						
安静	トイレまで歩ける自信がいたら尿の管を抜きます。	制限はありません。 血栓予防のため、無理のない程度に活動範囲を広げていきましょう。 ※面会時間は15時～20時までです。ご協力をお願いします。						
食事	医師の許可があるまで絶飲食になります。	朝食・・・8時    昼食・・・12時    おやつ・・・15時    夕食・・・18時  <u>お祝膳 月 日 (18時)</u>  ※治療食の方は病院食以外のものはとらないようにお願いします。						
清潔	看護師がお手伝いして清拭を行います。	8:30にタオルを配ります。				→	シャワー浴	
赤ちゃん	沐浴（毎日）	聴覚検査（希望者）	先天性代謝異常検査	K2シロップ内服				
保健指導	出生届について	授乳について		沐浴見学 (9～10時)	沐浴実施 (9～10時)	退院指導		母子手帳について

★入院中、体調の良いときに、14:30より調乳指導（火曜日 or 金曜日）、産後ピクスの説明を受けていただいています。

※記載している日程・時間は、お母様や赤ちゃんの状態等により変更することがあります。

※ご家族の付き添いは可能です（お子様を除く）。看護師にお申し付けください。

